

2019	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
7.00	Vækning, morgenmad, pligter.	Vækning, morgenmad, pligter.	Vækning, morgenmad, pligter.	Vækning, morgenmad, pligter. Hovedrengøring 7.30 -9.15	Vækning, pligter.	Vækning kl. 8.00	Vækning kl. 8.00
8.00	Personale morgenmøde	Personale morgenmøde	Personale morgenmøde.	Personale morgenmøde.	Personale morgenmøde	Indsatte forvalter derefter selv deres tid	Indsatte forvalter derefter selv deres tid
8.30	Gåtur	Gåtur	Gåtur		Fælles morgenmad.		
09.15	Morgenrunde.	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde		
10.00	Schema terapi	Individuel terapi	Schema terapi	Individuel terapi	10-11 Livshistorie	10.00-20.00	10.00-18.00
11.30	Bevidst nærvær	08.20 10.00 11.00	Bevidst nærvær	08.20 10.00 11.00	11-12 Tværfaglig sparing	Evt. Besøg	Evt. Besøg
12.00-12.30	Madhold laver mad Personalet mødes	Madhold laver mad. Personale mødes	Madhold laver mad. Personalet mødes	Madhold laver mad Personalet mødes	Madhold laver mad Personalet mødes		
12.30-13.00	Fælles Frokost	Fælles Frokost uden behandlerne	Fælles Frokost	Fælles Frokost	Fælles Frokost		
13.00	Gruppebehandling i 3 Små Grupper Det gode liv/administration	13.00 Individuel terapi	13-14 Introduktion til Schema terapi	13.00 Individuel terapi	13.00 – 15.30 Rengøring af værelse	Pligter afmeldes inden 13.30. Aktiviteter i huset / spontane ture	Pligter afmeldes inden 13.30 Aktiviteter i huset / spontane ture
13.15-14.30		Kl 14.15 Sport & Motion Det gode liv/administration	13.15 – 14.45 Tilbagefaldsforebyggelse Det gode liv/administration	kl 14.15 Husmøde og Madmøde Banktur/ Posttur kl.15.15 tilmeldes ved personalet Det gode liv/administration	Teammøde behandlere 13-14.30 Det gode liv/administration		
16.00	Evt. Besøg Personlige indkøb 17.15	Evt. Besøg	Evt. Besøg. Udbetaling af løn. Personlige indkøb 17.10	Evt. Besøg	Evt. Besøg Personlige indkøb 16.25		Fælles Aftensmad kl 17.00 – 17.30
18.00	Fælles Aftensmad	Fælles Aftensmad	Fælles Aftensmad	Fælles Aftensmad	Fælles Aftensmad.	Fælles aftensmad	
19.00 20.00		Evt. Kirke		Fysisk træning -tilbud 19.00-20.00	Evt. Svømning -tilbud	Fysisk træning 18.30-20.30	Fysisk træning 18.45-20.00
21.15	På egen stue.	På egen stue.	På egen stue.	På egen stue.	På egen stue.	På egen stue.	På egen stue.

Gult = Betjente

Grøn = Sydgården

Rød = Fælles

Blå = Tilbud

Det gode liv/administration

Januar 2019