

Ugeskema

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7.30 8.00-8.15 8.25-8.35	Morgenmad Medicinudlevering på kontoret M O R G E N S A N G & K A L E N D E R				
	9.00-11.30 Gruppe: Weekendrunde Kontrakt for ugen Psykoedukation Behov Evt. gåtur Alle	9.00-11.30 Motion Personale konference	9-11.30 Rengøring/fælles + værelser (lige uger) Samtaler fra 9.00 testpakker + Evt. læge/ tandlæge aftaler Planlæg din formiddag 9-9.30-ulige uger	9-11.30 Stabiliserings- gruppe Modus og misbrug gruppe	9- 11.30 Gruppe Lige uger Eksponering 9-12 + 13-15 el. Angst-prog. 9-11.30 Ulige uger Tilbagefalds- forebyggelse Alle
11.30-13.30	F R O K O S T P A U S E				
13.00-15.00	Samtaler fra 13.00 13.00 Køkkenrengøring grp. A	13.30-15.00 Stabiliserings- gruppe Modus og misbrug gruppe	Planlæg din eftermiddag 13.30-14.00-lige uger Samtaler fra 13.00 testpakker + Diverse læge/ tandlæge	Samtaler fra 13.00 13.00 Køkkenrengøring grp. B	13.30 – 15.00 Weekendrunde Evaluering af ugen Evt.gåtur Alle
15.15		15.15 - Beboermøde	15.15-15.45 Mindfulness	15.15- 16.15 Basisgruppe møde A og B	

Individuel terapi: 2 gange om ugen.